

RIKSFÖRBUNDET HOBS

NYHETSREV 1- 2020

Tack vare ditt engagemang och ditt stöd har vi fått möjligheten att utveckla vårt arbete på HOBS. Det är tack vare dig som medlem som vi kan fortsätta bedriva vår verksamhet framåt, här kommer en liten del av det vi har kunnat åstadkomma tack vare ditt stöd.



Info om Covid-19

Riksförbundet följer aktivt den rådande situationen och utvecklingen av Covid - 19 i Sverige och internationellt. Vi förstår att många är oroliga och vi för en intensiv dialog med våra expertorganisationer i Sverige om vilka riskgrupper det berör. Håll er gärna uppdaterade på våra sociala medier och på www.hobs.se. Det som är viktigt just nu är att vi alla följer folkhälsomyndighetens rekommendationer. Förbundet arbetar för att sätta in extra insatser för att ge ett ökat stöd till alla er som känner er oroliga. Om du redan nu känner ett behov av att få stöd får du gärna kontakta oss via mail: info@hobs.se

HOBS Forum

En del i vårt arbete är att ge stöd genom våra olika patientforum som finansieras av Allmänna Arvsfonden. För att delta i våra forum skapar du ett kostnadsfritt användarkonto på www.hobs.se. De forum vi i dagsläget bedriver är:

Ungdomsforum: www.hobs.se/ungdomschatt
Forum för föräldrar/anhöriga: www.hobs.se/foraldraranhorig
Operations forum: www.hobs.se/operationsforum

Vill du vara med och driva ett forum eller saknar något på vår hemsida, hör då gärna av dig till oss på info@hobs.se



HOBS Länsföreningar

I rådande situation har våra länsföreningar fått ställa in alla sina fysiska medlemsaktiviteter. Tveka inte, kontakta gärna våra länsföreningar för att hålla dig uppdaterad när deras aktiviteter sätts igång igen.

- HOBS Skåne: gun.bengtsson@hobs.se
- HOBS Jönköping: wallden.carina@gmail.com
- HOBS Västmanland: monica.andreasson@hobs.se
- HOBS Stockholmslän: stockholmslan@hobs.se

Saknas vi i din region?

Vi stöttar er om ni vill starta upp en ny länsförening!

Vill du engagera dig i förbundsstyrelsen?

Vill du vara med och driva HOBS viktiga arbete framåt? Bra!

Nu söker förbundsstyrelsen dig som vill bidra med din kompetens och ditt engagemang. Är du en eldsjäl med energi och vilja att påverka och skapa förändring för våra medlemmar så kontakta: jenny.vinglid@hobs.se



VILL DU ENGAGERA DIG?

Ambassadör

Som ambassadör kan du göra skillnad. Genom att berätta din historia och hjälpa till att driva frågor om övervikt och obesitas/fetma påverkar du samhället i en positiv riktning. Du blir också en förebild som gör det lättare för andra att berätta om sina upplevelser.

**Engagera dig!
Kontakta oss på
ambassador@hobs.se**

Volontär

Vill du göra någonting meningsfullt? Vill du bidra med din kompetens så att vi på HOBS tillsammans kan utveckla verksamheten och växa som organisation? Vill du hitta gemenskap med andra som brinner för samma sak som du?



Illustratör Emma Wärnström



ÖKA DIN KUNSKAP

Genom ökad kunskap bryter vi fördomarna om övervikt och obesitas/fetma, vilket 51% av Sveriges befolkning lever med. På www.hobs.se/okadinkunskap ligger vår film "Nolltolerans mot viktstigma". Där kan du även finna mer material kring vad övervikt och obesitas/fetma. Öka gärna din egen kunskap och sprid gärna vidare till andra.



NATIONELLA RIKTLINJER

Under många år har vi arbetat med att få till nationella riktlinjer för obesitas/fetma. Allt vårt arbete har nu gett ett resultat! Socialstyrelsen har genomfört en behovsanalys och kommit fram till att obesitas/fetma uppfyller samtliga sex kriterier för nationella riktlinjer. Det är ett stort steg för oss, och det är tack vare ditt engagemang och ditt medlemskap som har gjort det möjligt. Nu påbörjas nästa steg och det är Socialstyrelsens framtagande av riktlinjer, där ditt engagemang och stöd är väldigt värdefullt. Framtagandet kommer att ske i nära samverkan med patienter och din åsikt är viktig.



SOM MEDLEM

Som medlem hjälper du oss att:

- Tillgängliggöra och sprida information om att obesitas/fetma är en kronisk sjukdom.
- Driva politiskt påverkansarbete för en jämlik vård och för nationella riktlinjer för obesitas/fetma.
- Motverka mobbning och stigmatisering av oss som lever med övervikt eller obesitas/fetma.
- Arbeta för att hälsa ska ses utifrån ett individ- och helhetsperspektiv, där du som patient har ökad egenmakt och sitter på spetskunskapen.